

CGF: 30denní buněčný rituál

Proč vůbec rituál?

Není to dieta. Není to výzva. Je to prostor.

Prostor, kde **tělo nemusí podávat výkon, ale může si vzpomenout, jaké to je cítit se v rovnováze**. Dej svému tělu chvíli pozornosti. Každý den. A ono si začne pamatovat, jak se cítí, když má rytmus. Tímhle malým krokem **nebojuješ, ale navracíš**. Rovnováhu. Energii. Důvěru ve vlastní tělo.

Jak na to?

1 sáček CGF denně = 1 g čisté podpory

- Rozmíchej ve studené neperlivé vodě (min. 3 dcl)
- Ideálně nalačno
- Vypij vědomě. S klidem.

Začneš tím, že se zastavíš. Pokračuješ tím, že se cítíš líp.

 **CGF GW můžeš užívat společně s:**

- **Chlorellou Green Ways** – pro očistu, výživu a podporu regenerace
- **Ječmenem Green Ways** – pro enzymatickou aktivitu a zásadité prostředí



Tvoje cesta, den po dni

Fáze	Dny	Co se děje
 Nastavení	1–5	Tělo se seznamuje. Možná si zvyká. Možná se tě ptá, co se děje. Možná už po prvním doušku cítíš příliv energie.
 Zesílení	6–15	Vnímáš změny. Možná máš víc energie, možná spíš větší klid. Někdy je to výrazné, jindy jemné, ale je to tvoje.
 Prohloubení	16–25	Tělo už ví. Možná i ty. Začíná být jasné, že se něco uvnitř sladilo.
 Ukotvení	26–30	Poslední dny. Možná nový začátek. Možná jen hlubší propojení se sebou.



Zkus si vést malý deník

Třeba jen 3 slova denně a budou ti stačit.

- Co cítíš? Jak spíš? Máš víc chuti k pohybu?
- Co ti CGF připomnělo?

Buď v kontaktu se **svým poradcem GW** nebo širší komunitou.

Není to nutné. Ale když se po 30 dnech ohlédneš, **budeš překvapen/a, co všechno se stalo**.



Shrnutí

- 1 sáček CGF denně
- Ve vodě, vědomě, nejlépe ráno
- 30 dní v kuse, nebo s milosrdnou lidskostí
- Možné s Chlorellou a Ječmenem GW

CGF není doping. Je to impuls.

Ne k výkonu, ale k životu.



Co po 30 dnech?

Rituál končí. Ale tvoje tělo pokračuje.

Začni nový rytmus – klidný, přirozený, dlouhodobý.

Ječmen a Chlorella Green Ways ti v něm budou průvodci.

➡ 1× denně Ječmen pro svěžest a enzymatickou rovnováhu

➡ 1× denně Chlorella pro výživu, očistu a ochranu

 **Doporučeno pro každodenní vitalitu**

Green Ways. Energie zevnitř.